



AI 工作流實戰 · 免費交付物

AI 輸出查證清單

原則：AI 的輸出是「待查證的草稿」，不是「答案」。語氣有多篤定，跟內容對不對，是兩回事。

採用前，先問自己三句

1. 這個輸出會被別人看到、或拿來做決定嗎？會 → 必須查證，沒有例外。

💡 例：「這份我要對外寄出。請把你不確定、或建議我再查證的地方標【待查證】，不要為了讀起來完整，就把沒把握的也講得很篤定。」

2. 我抽查過了嗎？抽幾筆、怎麼驗，說得出來才算抽查。

💡 例：「從你剛處理的這批裡隨機抽 5 筆，把『原始輸入 → 你的輸出 → 你的依據』三欄並排列給我，我要逐筆核對。」

3. 它引用的來源，我點開確認過了嗎？AI 也會編造出處。

💡 例：「每個關鍵結論後面，附上可點開的原始連結；找不到可靠來源的就寫『查無來源』，不要補一個看起來像真的的網址。」

五個防錯做法（速查）

- 接地（grounding）：給 AI 資料再讓它回答，別讓它憑印象答

💡 例：「只根據我下面貼的資料回答，資料沒提到的就說『資料未提及』，不要用你自己的背景知識補。」

- 引用驗證（citation）：來源要點開——連結存在≠內容支持它的說法

💡 例：「回答中每個數字和結論，標出它對應我提供資料的哪一段（引用原句）；對應不到原文的標【無依據】。」

- **交叉比對 (cross-check)**：重要結論用權威來源對照；兩個 AI 一致 ≠ 正確

💡 例：「這個結論我要拿去做決定。請分三塊給我：支持的證據、反對或例外的情況、你的信心（高 / 中 / 低），不要只講支持的那一面。」

- **人工抽查 (spot check)**：批次輸出隨機抽 3–5 筆反向驗證

💡 例：「把這批倒過來驗一次：拿你的輸出反推回原始輸入，跟我給的原始資料並列，只標出對不起來的那幾筆。」

- **人在迴路 (human-in-the-loop)**：對外、高風險的輸出，最後一關永遠是人

💡 例：「先給我一版草稿 + 你做了哪些假設，並圈出最可能出錯、最需要我確認的 3 個地方；我看過再讓你往下寫。」

批次任務的兩道保險

- **校正點**：先拿一筆「你確定答案」的資料當基準——AI 處理完跟正確答案差太多，整批先停下來查。
- **反向驗證**：從結果反推回源頭比對（例：座標轉回地址、摘要對回原文段落）。

三個該警覺的訊號

1. 數字「太整齊、太漂亮」——先懷疑測量或來源，再當好消息。
2. 語氣非常篤定，但給不出可點開的出處。
3. 批次結果「看起來每一筆都合理」——錯誤最喜歡混在大量正確裡出現。

整理：Ray Kuo | AI 導入顧問 · 一人 × AI 工作流實戰紀錄

出處：本人實戰紀錄，歡迎分享，請註明來源